

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Crema Solferino Abadejo a la Vizcaína Patatitas Asadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	2 Sopa de Arroz Integral Tortilla de Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Natural	3 Arroz Integral con Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	4 Pasta con Tomate Dieta Redondo de Pavo al Horno Ensalada Verde. Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Natural	5 Alubias Pintas Estofadas Merluza al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada
8  FESTIVO	9 Puchero de Garbanzos Abadejo con Salsa de Adobo Judías Verdes Salteadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Natural	10 Paella de Marisco Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	11 Crema de Verduras Caballitas en Aceite Ensalada Picada Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Natural	12 Pasta con Tomate Dieta Pollo al Horno Marinado Jardinera de Verduras Pan Sin Gluten Fruta de Temporada
15 Arroz Integral con Tomate Bacalao al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	16 Crema de Verduras Tortilla de Calabacín Ensalada Verde. Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Natural	17 Potaje de Alubias Blancas Chuleta de Pavo en Salsa Patatitas Rehogadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	18 Pasta con Verduras Dieta Pinchito de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Natural	19 Garbanzos Guisados Merluza al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Sin Gluten Fruta de Temporada
22 Pisto con Patata Salchichas al Horno Ensalada Verde. Pan Sin Gluten Natillas de Vainilla	23	24	25	26
29	30	31		

DÍA ESPECIAL

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Crema Solferino Lomo de Cerdo a la Plancha Patatitas Asadas Pan Integral Fruta de Temporada	2 Potaje de Lentejas Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	3 Arroz Integral al Curry Jamoncitos de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	4 Pasta con Tomate Dieta Redondo de Pavo al Horno Ensalada Verde. Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	5 Alubias Pintas Estofadas Filete de Cerdo a la Gallega Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada
8  FESTIVO	9 Puchero de Garbanzos Pavo al Horno a Las Finas Hierbas Judías Verdes Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	10 Arroz Integral Meloso con Verduras Lomo de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	11 Lentejas con Verduras Pavo al Horno Ensalada Picada Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	12 Pasta con Tomate Dieta Pollo al Horno Marinado Jardinera de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada
15 Arroz Integral con Tomate Filete de Pollo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	16 Crema de Verduras Lomo de Cerdo a la Plancha Ensalada Verde. Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	17 Potaje de Alubias Blancas Chuleta de Pavo en Salsa Patatitas Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada	18 Arroz Integral con Verduras Pinchito de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	19 Garbanzos Guisados Pavo Encebollado Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada
22 DÍA ESPECIAL  Pisto con Patata Salchichas al Horno Ensalada Verde. Pan Integral Natillas de Vainilla	23	24	25	26
29	30	31		

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Crema Solferino Abadejo a la Vizcaína Patatitas Asadas Pan Integral Fruta de Temporada	2 Sopa de Arroz Integral Tortilla de Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	3 Arroz Integral al Curry Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	4 Pasta con Tomate Redondo de Pavo al Horno Ensalada Verde. Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	5 Alubias Pintas Estofadas Merluza al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada
8  FESTIVO	9 Puchero de Garbanzos Abadejo con Salsa de Adobo Judías Verdes Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	10 Paella de Marisco Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	11 Crema de Verduras Caballitas en Aceite Ensalada Picada Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	12 Pasta a la Casera Pollo al Horno Marinado Jardinera de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada
15 Arroz Integral con Tomate Buñuelos de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	16 Crema de Verduras Tortilla de Calabacín Ensalada Verde. Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	17 Potaje de Alubias Blancas Chuleta de Pavo en Salsa Patatitas Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada	18 Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	19 Garbanzos Guisados Merluza al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada
22 DÍA ESPECIAL Pisto con Patata Salchichas al Horno Ensalada Verde. Pan Integral Natillas de Vainilla	23	24	25	26
29	30	31		

mediterránea